



K R Z Y S Z T O F R Y C H L I K

# DEKALOG LODOWEGO WOJOWNIKA

Niech droga wojownika stanie się dla Ciebie źródłem wielkiej mądrości i długiego życia

**1** Wspinaj się z ostrym i sprawdzonym sprzętem

**2** Lonże są spoko, ale używane z głową, a nie wyciągane z głowy

**3** Uważaj na spadający lód, bo najlepszy partner to ten żywy

**4** Dobra praca nóg i równowaga to podstawa

**5** Prawdziwa siła techniki się nie boi, czyli zadbaj o zapas

**6** Asekuruj się z sensem - śruby wkręcaj z pewnego chwytu

**7** Bądź przygotowany na silne emocje i mierz zamiary wedle sił

**8** Obserwuj warunki lodowe i pogodowe

**9** Uważnie planuj wspinanie, żeby nie znaleźć się w miejscu bez wyjścia

**10** Szanuj siebie i innych, czyli first is first

